



## धर्मप्रांतीय उपासना आयोग, वसई

सामान्य काळातील दुसरा रविवार

सकाळची प्रार्थना

**महत्वाची सूचना :** ख्रिस्तसभेची प्रार्थना किंवा त्रिविअरी प्रार्थना हा प्रकार खूप प्राचीन आहे. मठवासी धर्मगुरूंकडून आलेली ही प्रार्थना चर्च आपली अधिकृत प्रार्थना म्हणून मानते. सदर प्रार्थनेचं एक महत्वाचं वैशिष्ट्य म्हणजे ही संपूर्ण प्रार्थना वायबलवर आधारीत आहे. धर्मगुरू धर्मभगिनी तसेच अनेक प्रांपंचिक ही प्रार्थना नित्यनेमाने करीत असतात. आपल्या संपूर्ण कुटुंबाला एकत्रित करून आपण ही प्रार्थना करावी. चिंतन व गरजेनुसार विनंत्या ह्या प्रार्थनेमध्ये अंतर्भूत करता येतील. ख्रिस्त सभेची ही महत्वाची प्रार्थना करण्यापूर्वी घरात प्रार्थनामय वातावरण तयार करा. टिक्की मोबाईल बंद करा घरातल्या राजपिठासमोर मेणबत्त्या लावा प्रार्थनेला योग्य असे कपडे करा व आपल्या कुटुंबासाठी हा एक भक्तीमय सोहळा बनवा. ख्रिस्तसभेची ही महत्वाची प्रार्थना आपणांस सतत प्रेरणा देत राहो.

**चरण:** प्रभो, आमचे ओठ उघड .

**प्रतिसाद:** आणि आम्ही तुझ्या नामाचे स्तवन करू .

**आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत :** चला, आपण परमेश्वराचा जयजयकार करू, कारण आपण त्याची प्रजा आहोत, त्याच्या कुरणातला कळप आहोत .

स्तोत्र ६७

**हे**वाने आमच्यावर दया करावी व

आम्हाला आशीर्वाद द्यावा;

त्याने आपला मुखप्रकाश आमच्यावर पाडावा;

ह्यासाठी की, पृथ्वीवर तुझा मार्ग कळावा,

तू सिद्ध केलेले तारण सर्व राष्ट्रांना विदित व्हावे . **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**

**हे** देवा, राष्ट्रे तुझी स्तुती करोत,

सर्व राष्ट्रे तुझी स्तुती करोत . **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**

बाष्ट्रे हर्ष करोत व जयघोष करोत ;  
कारण तू राष्ट्रंाचा न्याय सरळपणे करशील .  
व पृथ्वीवरील राष्ट्रांना मार्ग दाखवशील . आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत

हे देवा, राष्ट्र तुझी स्तुती करोत,  
सर्व राष्ट्र तुझी स्तुती करोत, आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत

श्रुमीने आपला उपज दिला आहे ;  
देव, आमचा देव, आम्हाला आशीर्वाद देवो . आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत

देव आम्हाला आशीर्वाद देवो,  
व पृथ्वीच्या सर्व सीमा त्याचे भय धरो . आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,  
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत : चला, आपण परमेश्वराचा जयजयकार करू, कारण आपण त्याची प्रजा आहोत,  
त्याच्या कुरणातला कळप आहोत .

गीत : सामान्य काळातील गीत

प्रतिगीत १ : प्रभूच्या नावे येत आहे तो धन्य, आल्लेलुया .

स्तोत्र ११८

परमेश्वराचे उपकारस्मरण करा कारण तो चांगला आहे ;  
कारण त्याची दया सनातन आहे .

आता इस्त्राएलाने म्हणावे की,  
त्याची दया सनातन आहे .  
अहरोनच्या घराण्याने म्हणावे की,  
त्याची दया सनातन आहे .  
परमेश्वराचे भय धरणान्यांनी म्हणावे की,  
त्याची दया सनातन आहे .

अडचणीत असताना मी परमेशाचा धावा केला ;  
तो ऐकून परमेशाने मला प्रशस्त स्थळी नेले .  
परमेश्वर माझ्या पक्षाचा आहे ; मी भिणार नाही .

मनुष्य माझे काय करणार?

माझा साहाय्यकर्ता परमेश्वर माझ्या पक्षाचा आहे;

**म**नुष्यावर भरवसा ठेवण्यापेक्षा

परमेश्वराला शरण जावे हे बरे .

अधिपतींवर भरवसा ठेवण्यापेक्षा

परमेश्वराला शरण जावे हे बरे .

**अ**र्ध राष्ट्रांनी मला घेरिले आहे;

परमेश्वराच्या नावाने मी त्यांचा उच्छेद करीन .

त्यांनी मला घेरिले आहे; खरोखर मला घेरिले आहे;

परमेश्वराच्या नावाने मी त्यांचा उच्छेद करीन .

त्यांनी मला मधमाश्यांप्रमाणे घेरिले आहे;

काटयाकुट्यांच्या आगीप्रमाणे ते विझून जातील .

परमेश्वराच्या नावाने मी त्यांचा उच्छेद करीन .

**मी** पडावे म्हणून तू मला जोराने धक्का दिला,

पण परमेश्वराने मला सावरिले आहे .

परमेश्वर माझे बल माझे गीत आहे;

तो माझे तारण झाला आहे .

उत्सवाचा व तारणाचा शब्द नीतिमानांच्या वस्तीत आहे:

**प**रमेश्वराचा उजवा हात पराक्रम करितो .

परमेश्वराचा उजवा हात उभारिलेला आहे;

परमेश्वराचा उजवा हात पराक्रम करितो .

मी मरावयाचा नाही, तर जगेन,

आणि परमेश्वराच्या कृत्यांचे वर्णन करीन .

परमेशाने मला जबर शासन केले;

तरी मला मृत्युच्या हवाली केले नाही .

**मा**झ्यासाठी नीतिमत्त्वाची द्वारे उघडा

म्हणजे मी त्यातून प्रवेश करून परमेशाचे उपकारस्मरण करीन .

हे परमेश्वराचे द्वार आहे;

ह्यातून नीतिमान प्रवेश करोत .

तू माझे ऐकले आहे;

तू माझे तारण झाला आहेस,  
म्हणून मी तुझे उपकारस्मरण करितो .

**छां**धणाच्यांनी नापसंत केलेला दगड  
कोनशिला झाला आहे .  
ही परमेश्वराची करणी आहे ;  
ती आमच्या दृष्टीने अद्भुत आहे .  
परमेश्वराने नेमिलेला दिवस हाच आहे .  
ह्यात आपण उल्लास व आनंद करू .

**हे** परमेश्वरा, आम्ही तुला विनवितो की, आमचे तारण कर .  
हे परमेश्वरा, आम्ही तुला विनवितो की, आमचा उत्कर्ष कर .  
परमेश्वराच्या नावाने येणारा धन्यवादित असो .  
परमेश्वराच्या घरातून आम्ही तुम्हास आशीर्वाद देतो .  
परमेश्वर देव आहे, त्याने आपल्याला प्रकाश दिला आहे .

**उत्सवाचा** यज्ञपशू वेदीच्या शिंगास दोऱ्यांनी बांधा .  
तू माझा देव आहेस ; मी तुझे उपकारस्मरण करीन ;  
हे माझ्या देवा, मी तुझी थोरवी गाईन .  
परमेश्वराचे उपकारस्मरण करा ; कारण तो चांगला आहे .  
कारण त्याची दया सनातन आहे .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,  
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

**प्रतिगीत १ :** प्रभूच्या नावे येत आहे तो धन्य, आल्लेलुया .

\*\*\*\*\*

**प्रतिगीत २ :** आपल्या देवाला गीत गाऊ या आल्लेलुया .

**काव्य - तीन युवकांचे गीत : २९-३५**

**हे** प्रभो, आमच्या पूर्वजांच्या देवा, तू धन्य आहेस .  
सर्वकाळ तुझी स्तुती आणि प्रशंसा होणे योग्य आहे .

**तुझे** वैभवशाली आणि पवित्र नाम धन्य,  
त्याची मोठी स्तुती होवो आणि सर्वकाळ प्रशंसा होवो .

तुझ्या पवित्र वैभवाच्या मंदिरामध्ये तू धन्य,  
त्याची वाखाणणी होवो . त्याचे वैभव सर्वकाळ पसरो .

खेसवामावर आरूढ होऊन गर्तेतही दृष्टी टाकणाऱ्या तू धन्य,  
तुझी स्तुती होवो आणि सर्वकाळ प्रशंसा होवो .

आपल्या राज्याच्या सिंहासनारूढ असणाऱ्या तू धन्य,  
तुझी वाखाणणी होवो आणि सर्वकाळ प्रशंसा होवो .

अर्ध दूत आणि संतगण तुला धन्यवाद देवोत .  
तुझी स्तुती होवो आणि सर्वकाळ प्रशंसा होवो .

अर्धगामधून, पृथ्वीवरून व समुद्रामधून  
तुझी स्तुती होवो आणि सर्वकाळ प्रशंसा होवो .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,  
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

**प्रतिगीत २ :** आपल्या देवाला गीत गाऊ या आल्लेलुया .

\*\*\*\*\*

**प्रतिगीत ३ :** परमेश्वराचे त्याच्या सामर्थ्याच्या अंतराळात स्तवन करा .

**स्तोत्र १५०**

**परमेशाचे** स्तवन करा .

देवाचे त्याच्या पवित्र स्थानी स्तवन करा ;

त्याच्या सामर्थ्याच्या अंतराळात त्याचे स्तवन करा .

त्याच्या पराक्रमाच्या कृत्यांबद्दल त्याचें स्तवन करा ;

त्याच्या थोरवीच्या वैपुल्यानुसार त्याचे स्तवन करा .

**कर्णा** वाजवून त्याचे स्तवन करा .

सतार व वीणा वाजवून त्याचे स्तवन करा .

**डफ** वाजवून व नृत्य करून त्याचे स्तवन करा .

तंतुवाद्ये व बासरी वाजवून त्याचे स्तवन करा .

**खणखणणारे** टाळ वाजवून त्याचे स्तवन करा .

झणझणणाऱ्या झांजा वाजवून त्याचे स्तवन करा .

प्रत्येक प्राणी परमेशाचे स्तवन करो . परमेशाचे स्तवन करा .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,  
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

**प्रतिगीत ३ :** परमेश्वराचे त्याच्या सामर्थ्याच्या अंतराळात स्तवन करा .

**शास्त्रवाचन**

**यहेज्केल: ३६: २५ - २७**

मी तुम्हांवर शुद्ध पाणी शिंपडीन, म्हणजे तुम्ही शुद्ध व्हाल; तुमची सर्व मलिनता व तुमच्या सर्व मूर्ती यांपासून मी तुमची शुद्धी करीन . मी तुम्हास नवे हृदय देईन, तुमच्याठायी नवा आत्मा घालीन, तुमच्या देहातून पाषाणमय हृदय काढून टाकीन व तुम्हास मांसमय हृदय देईन . मी तुमच्या ठायी माझा आत्मा घालीन आणि तुम्ही माझ्या नियमांनी चालाल, माझे निर्णय पाळून त्याप्रमाणे आचरण कराल असे मी करीन .

**लघु प्रतिसाद**

**प्रतिसाद :** हे देवा, आम्ही तुझे आभार मानतो आणि तुझ्या नावाचा धावा करतो .

**प्रतिसाद :** हे देवा, आम्ही तुझे आभार मानतो आणि तुझ्या नावाचा धावा करतो .

**चरण :** तुझ्या महत्कृत्यांची आम्ही आठवण करतो .

**प्रतिसाद :** हे देवा, आम्ही तुझे आभार मानतो आणि तुझ्या नावाचा धावा करतो .

**त्रैक्य स्तुती :** पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो .

**प्रतिसाद :** हे देवा, आम्ही तुझे आभार मानतो आणि तुझ्या नावाचा धावा करतो .

**जखच्याच्या स्तोत्राचे प्रतिगीत :** येशू कोठे राहत आहे हे शिष्यांनी पाहिले आणि त्या दिवशी ते त्याच्याबरोबर राहिले .

**जखच्याचे स्तोत्र**

इस्त्राएलचा देव प्रभू धन्यवादित असो,  
कारण त्याने आपल्या लोकांची भेट घेऊन  
त्यांची 'खंडणी भरून सुटका' केली आहे;

आणि आपल्यासाठी त्याने आपला दास 'दावीद'  
ह्याच्या घराण्यात 'बलवान् उद्धारक प्रस्थापित केला आहे;  
हे त्याने युगाच्या प्रारंभापासून  
आपल्या पवित्र संदेष्ट्यांच्या मुखाद्वारे सांगितले होते;'

म्हणजे आपल्या 'शत्रूंच्या' व आपला 'द्वेष करणाऱ्या'  
सर्वांच्या 'हातून' सुटका करावी;  
अशासाठी की, 'आपल्या पूर्वजांवर' त्याने 'दया' करावी.  
आणि त्याने 'आपला' पवित्र 'करार'  
म्हणजे जी शपथ आपला पूर्वज 'अब्राहाम ह्याच्याशी त्याने वाहिली', ती 'स्मरावी',

ती अशी की,  
तुम्ही आपल्या शत्रूंच्या हातून सुटून  
माझ्यासमोर पवित्रतेने व नीतीने आयुष्यभर माझी सेवा  
निर्भयपणे कराल, असे मी करीन .

आणि हे बाळका, तुला परात्पराचा संदेष्टा म्हणतील,  
कारण 'प्रभूचे मार्ग सिद्ध करण्याकरिता तू त्याच्यापुढे' चालशील;

ह्यासाठी की, त्याच्या लोकांस त्यांच्या पापांच्या क्षमेने तारणाचा अनुभव द्यावा .  
आपल्या देवाच्या परम दयेने हे झाले आहे;  
तिच्या योगे उदयप्रकाश वरून आमच्याकडे येईल .

'ह्यासाठी की, त्याने अंधारात व  
मृत्युच्छायेत वसलेल्यांना प्रकाश द्यावा',  
आणि आमचे पाय शांतीच्या मार्गी लावावे .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,  
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

**जग्व्याच्या स्तोत्राचे प्रतिगीत:** येशू कोठे राहत आहे हे शिष्यांनी पाहिले आणि त्या दिवशी ते त्याच्याबरोबर राहिले .

### **मध्यस्थीच्या प्रार्थना**

**प्रतिसाद:** हे प्रभू, आम्ही तुझी स्तुती करतो, आम्ही तुझे आभार मानतो .

**परमेश्वर** आमच्या बरोबर असावा म्हणून जो या जगात आला त्या तारणाऱ्याचे आपण आभार मानू या .

**प्रतिसाद:** हे प्रभू, आम्ही तुझी स्तुती करतो, आम्ही तुझे आभार मानतो .

**तू** पहाटेचा तेजस्वी तारा आहेस, महानिद्रा घेणाऱ्यातले प्रथम फळ आहेस, आम्ही तुझे स्तुतीने स्वागत करतो .

**प्रतिसाद:** हे प्रभू, आम्ही तुझी स्तुती करतो, आम्ही तुझे आभार मानतो .

पुनरूत्थानाच्या प्रकाशात आम्ही तुझ्याबरोबर चालावे म्हणून आम्हास प्रेरणा दे . **प्रतिसाद:** हे प्रभू, आम्ही तुझी स्तुती करतो, आम्ही तुझे आभार मानतो .

**ह्या** विश्रांतीच्या दिवशी तुझ्या सर्व प्राणीमात्रांमधील चांगुलपणा पाहाण्यास आम्हाला मदत कर; विश्वातील तुझे प्रेम पाहण्यास आमची दृष्टी आणि हृदय उघड . **प्रतिसाद:** हे प्रभू, आम्ही तुझी स्तुती करतो, आम्ही तुझे आभार मानतो .

**हे** प्रभू, आज आम्ही तुझ्याभोवती एक कुटुंब म्हणून एकत्र आलो आहोत, आमच्यामधील कडवटपणा नाहिसा झालेला, मतभेद मिटलेले, आणि आमच्या पापांची क्षमा झालेली पाहाण्यास आम्हाला मदत कर .

**प्रतिसाद:** हे प्रभू, आम्ही तुझी स्तुती करतो, आम्ही तुझे आभार मानतो .

**आम्ही** सर्व ख्रिस्ती कुटुंबासाठी आज प्रार्थना करतो; तुझ्या प्रेरणेने विश्वासात आणि प्रेमात त्यांच्यातील ऐक्य वाढव . **प्रतिसाद:** हे प्रभू, आम्ही तुझी स्तुती करतो, आम्ही तुझे आभार मानतो .

आमच्या स्वर्गीय बापा ...

### **समारोपाची प्रार्थना:**

सर्वसमर्थ देवा, स्वर्ग व पृथ्वीवरील सर्वकाही तुझ्याच नियमाने मार्गक्रमण करते . तुझ्या लोकांच्या प्रार्थनेकडे कृपादृष्टीने पाहा आणि तुझ्या शांतीचे वरदान आज आम्हास दे . ही प्रार्थना आम्ही आमच्या प्रभूख्रिस्ताद्वारे करतो .

### **समारोप विधी:**

प्रभू आम्हाला आशीर्वाद देवो, सर्व वाईटांपासून आम्हाला सुरक्षित ठेवो आणि आम्हाला सार्वकालिक जीवनाकडे हे नेवो .

**प्रतिसाद:** आमेन .

(धर्मप्रांतीय उपासना आयोग फा . रॉबर्ट डिसोजा ह्यांच्या अथक परिश्रमावद्दल तसेच सहाय्य करणाऱ्या सर्वांचा ऋणी आहे .)